

# AYUDA ENFERMERA EN LOS TRASTORNOS ALIMENTARIOS

---

## INTRODUCCIÓN

---

### TEMA 1 PAPEL DE ENFERMERÍA EN LOS TRASTORNOS ALIMENTARIOS

---

- Intervenciones de Enfermería

### TEMA 2 ANOREXIA

---

- Introducción.
- Edad.
- Síntomas que pueden hacer sospechar una anorexia nerviosa.
- Criterios de ingreso hospitalario.
- Normas a seguir durante la hospitalización.
- Tratamiento psicológico de la anorexia nerviosa.
- Tratamiento farmacológico.
- Prevención de recaídas.
- Motivación.
- Psicoeducación.
- Pronóstico.

### TEMA 3 LA BULIMIA

---

- Introducción.
- Características clínicas.
- Consecuencias clínicas somáticas.
- Consecuencias psicopatológicas.
- Criterio de ingreso médico.
- Abordaje terapéutico.
- Modalidades del tratamiento.
- Tipos de tratamientos.
- La prevención.
- Pronóstico.

#### TEMA 4 OTROS TRASTORNOS RELACIONADOS CON LA CONDUCTA ALIMENTARIA

---

- Trastorno por atracón.
- El Síndrome del comedor nocturno.
- Pica.
- Síndrome de Prader-Willi.
- Trastorno por rumiación.
- Trastorno de la ingestión alimentaria de la infancia o la niñez.
- Vigorexia.

#### TEMA 5 LA OBESIDAD

---

- Introducción.
- Factores a tener en cuenta en la evaluación de la prevalencia de la obesidad en una población.
- Métodos para medición del grado de obesidad.
- Aporte energético de la dieta.
- Balance entre el aporte y el gasto de grasas.
- La saciedad.
- Mortalidad.
- Morbilidad.