

## ÍNDICE ATENCIÓN A PERSONAS DEPENDIENTES. ANSIEDAD

### TEMA 1 GERONTOLOGÍA Y GERIATRÍA

---

- Concepto y orígenes.
- Introducción a la persona mayor y al envejecimiento.
- Definición y descripción del envejecimiento.
- Demografía y epidemiología del envejecimiento.
- Longevidad y factores que le influyen.
- Teorías del envejecimiento.
- Evaluación del paciente geriátrico.
- Tratamiento.

### TEMA 2 PSICOLOGÍA DEL ANCIANO, LA TERCERA EDAD Y EL ENVEJECIMIENTO

---

- Introducción.
- Biología y envejecimiento.
- Cambios en el cerebro relacionados con la edad.
- Desarrollo cognitivo.
- Desarrollo personal y social.
- Modelos de personalidad.
- La adaptación y el ajuste personal.

### TEMA 3 ANSIEDAD

---

- Introducción.
- Definición y descripción.
- Epidemiología y curso.
- Clasificación.
- Etiología.
- Evaluación.
- Tratamiento.

#### TEMA 4 LA FAMILIA DE LA PERSONA DEPENDIENTE

---

- La problemática de la familia.
- El cuidador de la persona dependiente.
- Tipos de cuidadores.
- Funciones del cuidador.
- Cómo cuidar de sí mismo.

#### TEMA 5 ATENCIÓN E INTERVENCIÓN DE LA PERSONA DEPENDIENTE

---

- Trato y cuidados de la persona dependiente.
- Cuidados básicos.
- Cómo afrontar los problemas de comportamiento.
- Intervención profesional.
- Atención psicológica.
- Equipo multidisciplinar.
- Servicios comunitarios.
- Programas actuales de intervención comunitaria de las Administraciones Públicas (Diputación y Ayuntamiento)

#### TEMA 6 ENTORNO Y VEJEZ

---

- Certificado de minusvalía o discapacidad.
- Derecho y protección del mayor.
- Servicios sociales.