

OBJETIVOS DISEÑO DE DIETAS ESPECIALES

- Conocer conceptos básicos como dieta y dietista.
- Introducir al alumno a los distintos tipos de dieta, en función de la localización de la población, como es el caso de la dieta mediterránea en España, en función de la edad, como son la dieta infantil, la dieta para adolescentes, para adultos o para ancianos, en función de su composición, como son dietas curativas, y en función de su finalidad como son las dietas adelgazantes.