

## ÍNDICE 25620 MANIPULADOR DE CARGAS MANUALES

---

### TEMA 1 ASPECTOS GENERALES

---

- Prevención y riesgos laborales
- Normativa vigente
- Derechos y deberes básicos
- Responsabilidades y sanciones

### TEMA 2 MANIPULACIÓN MANUAL DE CARGAS MMC

---

- Conceptos generales
- Factores de riesgo
- Factores de análisis

### TEMA 3 RIESGOS LABORALES

---

- Riesgos laborales generales
  - Riesgos ligados a las condiciones de seguridad
  - Riesgos asociados a los lugares de trabajo
  - Riesgos ligados al medioambiente de trabajo
  - La carga de trabajo, la fatiga y la insatisfacción laboral

### TEMA 4 PREVENCIÓN EN LA MMC

---

- Anatomía fisiológica de la espalda
- Medidas preventivas
- Técnicas de higiene postural
- Equipos de protección individual (EPI's)
- Señalización de seguridad

### TEMA 5 PRIMEROS AUXILIOS, EMERGENCIA Y COVID-19

---

- Primeros auxilios y COVID-19
- Evaluación del accidentado
- Daños y accidentes
- Factores psicosociales y coronavirus

### ANEXO

---

- Documentación
- Bibliografía