

## ÍNDICE 26720 MONITOR DE COMEDOR ESCOLAR

---

### TEMA 1 NUTRICIÓN Y ALIMENTACIÓN INFANTIL

---

- Conceptos básicos
- Alimentación saludable
- Pirámide de los alimentos
- Recomendaciones dietéticas en la infancia
- Grupos de alimentos
- Hábitos alimentarios en la infancia

### TEMA 2 EL COMEDOR ESCOLAR

---

- El servicio de comedor escolar
- El monitor de comedor
- Normativa aplicable
- Funcionamiento, planificación y gestión
- Condiciones ambientales y COVID-19

### TEMA 3 EDUCADORES EN EL COMEDOR

---

- Gestión pedagógica del comedor
- Las relaciones sociales en la escuela
- Recursos de los educadores
- Técnicas de modificación de conducta
- Tiempo libre y actividades educativas

### TEMA 4 PAUTAS EN LA ELABORACIÓN DE MENÚS

---

- Requisitos nutricionales. Aspectos básicos
- Composición y variedad de los menús
- Otras consideraciones en la elaboración y distribución de los menús
- Evaluación de los menús del comedor escolar
- Modelos de menús
  - Menú otoño-invierno
  - Menú primavera-verano

### TEMA 5 NECESIDADES ESPECIALES

---

- Trastornos de la Conducta Alimentaria (TCA)
  - El monitor en la prevención de TCA
- Origen étnico
  - Características dietéticas de algunos grupos étnicos y religiosos
- Alergias e intolerancias alimentarias
  - Diferencia entre intolerancia y alergia alimentaria
  - Intolerancia alimentaria
  - Alergias alimentarias
  - Medias de prevención por parte del comedor escolar
- Dieta blanda astringente

## TEMA 6 RECOMENDACIONES CULINARIAS

---

- Técnicas, presentación y recetas
- Comida transportada
  - Distribución en caliente
  - Distribución en frío (conocida como línea fría)
- El desayuno y almuerzo de media mañana
  - Modelos de desayuno y almuerzo

## TEMA 7 NORMAS EN MANIPULACIÓN DE ALIMENTOS

---

- Qué es la manipulación de alimentos
- La higiene y enfermedades de transmisión alimentaria
- Protocolos de limpieza, desinfección y control de plagas
- Sistema APPCC

## TEMA 8 PRIMEROS AUXILIOS EN EL COMEDOR ESCOLAR

---

- Situaciones de emergencia y primeros auxilios
- Soporte Vital Básico en niño
- Prevención COVID-19

## ANEXO

---

## BIBLIOGRAFÍA

---